

"CLEAN START": CREANDO SEGUNDAS OPORTUNIDADES PARA MUJERES Y NIÑAS EN KENIA

Noviembre de 2020

17

Teresa Garcia Castro¹

Clean Start (Nuevo Comienzo) es un emprendimiento social en Kenia liderado por mujeres que han estado en prisión. Esta organización —única en su tipo en África— se propone restaurar la esperanza, dignidad y autoconfianza de mujeres y niñas que están o han estado encarceladas, al mismo tiempo que romper los ciclos de pobreza, delincuencia y reincidencia. *Clean Start* trabaja con mujeres y niñas que han sufrido el impacto del sistema de justicia penal para que puedan reincorporarse exitosamente a la sociedad. La visión de reintegración de *Clean Start* empieza dentro de las prisiones con su Programa Lanza y con los Círculos de Sanación, los cuales se proponen proporcionar a mujeres y niñas habilidades básicas, educación y formación profesional para sus vidas luego que salgan de prisión. Adicionalmente, *Clean Start* brinda a mujeres y niñas que salen de la prisión una segunda oportunidad a través del grupo de consejería de pares Vencedores, y de Mesas de Apoyo. Estos programas pre- y post-liberación apoyan a las mujeres cuando éstas regresan a sus comunidades, brindan oportunidades para el sostenimiento de mujeres y niñas que han estado encarceladas y, según *Clean Start*, muestran una reducción en los índices de reincidencia.

Contexto y Descripción

Mujeres y niñas están siendo encarceladas en proporciones alarmantes en Kenia. Según la Encuesta de Economía de 2020, actualmente existen unas 22.213 mujeres en el sistema penitenciario en Kenia, incluyendo a quienes han sido sentenciadas y las que se encuentran en prisión preventiva.² Según *Clean Start*, la mayoría de estas mujeres han recibido escasa o ninguna educación, viven en condiciones de pobreza o extrema pobreza, y son madres solteras que sostienen a sus familias. En ocasiones, ello no les deja más opción que involucrarse en delitos menores y no violentos, incluyendo la fabricación y venta de bebidas alcohólicas ilegales, evasión de impuestos, robo, comercio ambulante de víveres y prendas de vestir, asaltos y actividades relacionadas con las drogas.³ Los delitos relacionados

con licores son la principal causa del encarcelamiento de mujeres en Kenia.⁴

Las mujeres que se encuentran tras las rejas en Kenia enfrentan múltiples retos, incluyendo una infraestructura penitenciaria inadecuada, condiciones insalubres, falta de acceso a la educación o formación profesional, y nulo apoyo para la transición entre la vida en prisión y la que les espera post-encarcelamiento. Como resultado de ello, estas mujeres enfrentan dificultades de tipo económico, social y legal para reincorporarse a la sociedad. Estas dificultades incluyen soledad y abandono, discriminación y estigma, ausencia de apoyo psicológico, carencia de habilidades e instrucción necesarias para la búsqueda de empleo, y problemas para encontrar vivienda. Más aun: a menudo enfrentan estigmatización y rechazo de sus propias familias y comunidades. Para



Reunión de mujeres que han estado encarceladas organizada por *Clean Start* en Nairobi. Fuente: *Clean Start*

muchas mujeres, salir de la prisión es más difícil que ingresar a ella.

Para abordar algunos de estos retos, Teresa Njoroge, quien estuvo encarcelada, y Joss Carruthers fundaron *Clean Start* en 2015. *Clean Start* —un proyecto singular en el continente africano— es una empresa social con sede en Nairobi, Kenia, liderada por mujeres anteriormente encarceladas. Su meta es apoyar a las mujeres cuando éstas dejan la prisión, permitiéndoles quebrar los círculos de pobreza y reclusión mediante el acceso a la educación, empleo y emprendimiento. *Clean Start* trabaja con mujeres dentro de las prisiones a través de su Programa Lanza y de los Círculos de Sanación, y apoya su reintegración post-encarcelamiento a través del grupo Vencedores y las Mesas de Apoyo.

El **Programa Lanza**, registrado en el Reino Unido, ayuda a jóvenes en condiciones de vulnerabilidad a encontrar empleo o educación, brindándoles las habilidades que requieren para conseguir empleos de largo plazo. A través de este programa, *Clean Start* brinda seis semanas de orientación profesional en tres

establecimientos penales: la Prisión Langata de Máxima Seguridad para Mujeres, el Centro de Rehabilitación Dagoretti para Niñas, y la Institución Borstal Kamae para Niñas. La meta del Programa Lanza consiste en desarrollar habilidades que incluyen la promoción de la confianza, resolución de conflictos, manejo de tiempo, trabajo en equipo y preparación para entrevistas de trabajo.

La visión de *Clean Start* para la reincorporación de las mujeres incluye otros tres componentes: Círculos de Sanación, el grupo Vencedores y las Mesas de Apoyo. Este proceso de transición consiste en el restablecimiento de lazos familiares, la reunificación de madres con sus hijos,

"A través de Lanza, he aprendido a ser fuerte y a creer en mí; a tener confianza y evitar la negatividad. He aprendido que distintas personas tienen percepciones diferentes; a tener una mentalidad de poder y a ser responsable. También he aprendido las causas de conflictos y las maneras de manejarlos!"

Participante de 17 años en el programa Lanza

y la identificación de oportunidades de capacitación vocacional y trabajo para las mujeres y niñas cuando éstas salen de prisión.

Iniciados en 2020, los **Círculos de Sanación** ofrecen un espacio seguro conducido por pares para que las mujeres que están o estuvieron encarceladas se congreguen y curen sus heridas, reciban apoyo psico-social, y desarrollen estrategias para sobrellevar problemas y resis-

“Una vez que estás fuera de prisión, la vida no es fácil; descubres que la vida siguió su curso y nada es igual que antes, hasta tu familia se percibe distinta. Eres estigmatizada y, como madre, también te sientes diferente. No sabes dónde empezar porque no hay dinero. No dejé que eso me abatiese. Empecé un negocio horneando pasteles y preparando mandazis (pan dulce frito), y vendiendo estos productos hasta que pude abrir un pequeño restaurante cerca a la Universidad Católica de África Oriental, donde me especializo en platos swahili”.

Mujer Vencedora

para Mujeres. La reintegración en la sociedad es apoyada por grupos de consejería de pares que tienen el nombre de Vencedores.

Los Vencedores es un grupo de cerca de 100 mujeres y hombres provenientes de todo el país quienes han sufrido encarcelamiento, y que se brindan apoyo mutuamente. La reuniones incluyen capacitación sobre temas específicos —tomados del Programa Lanza— incluyendo

herramientas de comunicación para la resolución de conflictos, desarrollo de resistencia ante las dificultades, mantenimiento de la motivación, cómo lidiar con el fracaso, manejo de la ira, y cómo dar a conocer los antecedentes penales. Adicionalmente, el grupo ha creado redes de solidaridad y comunicaciones vía grupos de WhatsApp donde comparten avisos sobre empleos. Los Vencedores han unido sus voces y creado un movimiento en favor de personas anteriormente encarceladas, y que está liderado por éstas con el fin de: 1) crear segundas oportunidades para personas que han estado encarceladas; 2) quebrar la estigmatización que rodea al encarcelamiento; y 3) apoyar a personas que han estado encarceladas a encontrar empleo.

herramientas de comunicación para la resolución de conflictos, desarrollo de resistencia ante las dificultades, mantenimiento de la motivación, cómo lidiar con el fracaso, manejo de la ira, y cómo dar a conocer los antecedentes penales. Adicionalmente, el grupo ha creado redes de solidaridad y comunicaciones vía grupos de WhatsApp donde comparten avisos sobre empleos. Los Vencedores han unido sus voces y creado un movimiento en favor de personas anteriormente encarceladas, y que está liderado por éstas con el fin de: 1) crear segundas oportunidades para personas que han estado encarceladas; 2) quebrar la estigmatización que rodea al encarcelamiento; y 3) apoyar a personas que han estado encarceladas a encontrar empleo.

Mesas de Apoyo es el componente final del programa de transición. Esta intervención ofrece a mujeres que han estado encarceladas capacitación en emprendimientos, desarrollo de habilidades básicas y oportunidades de negocios para que puedan tener medios de subsistencia sostenibles. *Clean Start* trabaja con una serie de contrapartes en las comunidades, incluyendo al sector privado, instituciones religiosas y organizaciones de la sociedad civil para identificar oportunidades de capacitación, prácticas profesionales, y oportunidades de empleo para personas que han estado encarceladas. Adicionalmente, *Clean Start* proporciona a las mujeres un capital inicial de US\$150 cuando salen de prisión.

Resultados e impacto

Los programas *Clean Start* son relativamente nuevos y la medición de su impacto constituye un desafío; ello no obstante, estas intervenciones constituyen una experiencia prometedora que es única en África en tanto que está a cargo de mujeres que anteriormente estaban encarceladas. Durante los últimos

cinco años, Clean Start ha apoyado a 3,439 mujeres encarceladas con intervenciones que incluyen la atención espiritual y emocional, provisión de asesoría y capacitación en habilidades básicas.⁵ Los Círculos de Sanación han brindado espacios seguros a cargo de pares para que 108 mujeres realcen su autoestima, promuevan la reconciliación, y reciban apoyo psico-social y de recuperación del trauma que van vivido.⁶ Adicionalmente, las Mesas de Apoyo han brindado asistencia a más de 500 mujeres anteriormente encarceladas a través de la educación, capacitación, y acceso a empleo y oportunidades de emprendimiento.⁷ Después de salir de la prisión, las mujeres trabajan vendiendo ropa de segunda mano, en salones de belleza, restaurantes, bodegas y otros negocios, o tratan de abrir tiendas de este tipo. La mayoría de ellas participan en el grupo de apoyo Vencedores, el cual forja una comunidad, lucha contra los estigmas y la discriminación hacia personas que han estado encarceladas, y brinda un espacio para que propugnar un cambio sistemático en el sistema de justicia penal.

Según información proporcionada por *Clean Start*, estos programas han reducido hasta la fecha las tasas de reincidencia entre mujeres hasta en un 98%. Se espera expandir estos programas a todas las 36 prisiones para

mujeres en Kenia, y establecer los Círculos de Sanación fuera de la prisión en cada uno de los 47 condados del país.

Reconocimientos

La autora desea agradecer a Teresa Njoroge y Nyambura Kogi de *Clean Start* por sus valiosos aportes a este informe; a Coletta Youngers (Asesora Principal de WOLA) y Adrià Cots Fernández (Oficial de Investigación e Incidencia Política, IDPC); y a Enrique Bossio por la traducción al español del documento original en inglés.

Notas al Final

1. Asociada Principal de Programas de la Oficina en Washington para Asuntos Latinoamericanos.
2. Oficina Nacional de Estadísticas de Kenia, *Encuesta Económica (2020)*, 314, <https://africaopendata.org/dataset/kenya-economic-survey-report-2020>
3. *Ibid*, 330.
4. *Ibid*, 316.
5. Clean Start, *Impact* (visitado en Septiembre 2020), <https://cleanstartkenya.org/impact-2/>
6. *Ibid*.
7. *Ibid*.

El objetivo de esta serie es compartir ejemplos de enfoques innovadores que incorporan en las políticas de drogas una perspectiva de género y los principios de salud pública y derechos humanos. Estas experiencias brindarán los mejores resultados posibles solo cuando vayan acompañadas de una reforma más sustantiva de las leyes y políticas de drogas. Sin embargo, a falta de reformas más amplias o de que se desplieguen junto a ellas, estas experiencias pueden ayudar a romper el círculo vicioso de pobreza, exclusión social, consumo de drogas, participación en el tráfico de drogas y encarcelamiento que afecta a muchas comunidades pobres de todo el continente americano hoy en día. Experiencias de referencia globales es una herramienta que acompaña a la publicación Mujeres, políticas de drogas y encarcelamiento: Una guía para la reforma de políticas en América Latina y el Caribe.